# Programmation des Entraînements / Choix des Thèmes par Cycle

## FICHE VIERGE

| Mois | |
|---|---|
| Séances N° | |

| Thèmes | Objectifs Tactiques Individuels ; Pouvoir & Savoir Jouer (Situations Problèmes) |
|---|---|
| | |

| Remarques | |
|---|---|
| | |

## FICHE PREREMPLIE

| Mois | Septembre | | | | | | Octobre | | | | | | Novembre | | | | | | Décembre | | | | | | Janvier | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Séances N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| Thèmes | Objectifs Techniques ; Pouvoir Jouer (Fondamentaux) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dribbles | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Passes | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeu Tête | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| Gestes Défensifs | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| Volées | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |