CATEGORIES U7 et U9

RECAPITULATIF DE LA PROGRAMMATION ANNUELLE PAR OBJECTIF

Une partie de la Programmation

OBJECTIFS TECHNIQUES ; EXERCICE OU JEU. POUVOIR JOUER (Cycle A) : Découverte

Séances N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Conduite du ballon sans obstacle	■	■	■	■	■	■	■	■																																																													
Conduite du ballon avec obstacles									■	■	■	■	■	■	■	■																																																			
Dribble																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																						
Passe courte																															■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
Contrôle																																										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
Tir																																																						■	■	■	■	■	■	■	■

OBJECTIFS TACTIQUES INDIVIDUELS ; SITUATION PROBLEME. POUVOIR ET SAVOIR JOUER (Cycle B) : Découverte avec oppositions ou aides

Séances N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Mon équipe a le ballon, déséquilibre - finir, créer de l'incertitude : Découvrir un adversaire	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																									
Mon équipe a le ballon, déséquilibre - finir, créer et utiliser des espaces : Aide face à un adversaire																									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
Mon équipe n'a pas le ballon, s'opposer à la progression, protéger son but : Aide face à un adversaire																																								■	■	■	■	■	■																		
Mon équipe n'a pas le ballon, s'opposer à la progression, réduire l'espace et le mouvement : Aide face à deux adversaires																																																■	■	■	■	■	■								
Mon équipe a le ballon, conserver - progresser, jouer en mouvement : Jeu à 3																																																					■	■	■	■	■	■	■	■

Auteur : Patrice MARSEILLOU