

OBJECTIFS	CONTENU	DUREE	MATERIEL
<p><b>Echauffement :</b> Prise en main du groupe</p> <p><b>Récréation :</b> Maniement du ballon</p> <p><b>Découverte tactique et technique :</b> Formes jouées avec règles</p> <p><b>Découverte tactique individuelle :</b> Opposition ou aide</p>	<p><b>Jeu :</b> 5x5 sur surface réduite.</p> <p><b>Expression gestuelle individuelle :</b> On joue avec le ballon tout en découvrant tout ce que l'on peut en faire.</p> <p><b>Jeu :</b> Tous les jeux pré-sportifs inimaginables pour découvrir les notions de rôles</p> <p><b>Situation Problème. Tournoi. Suivant cycle B :</b> 1x1, 2x1, 1x2, 2x2, 3x1, 3x2, 3x3 avec ou sans gardien sur surface réduite.</p> <p><b>* Pour tous les exercices :</b> Dans le choix des exercices, favoriser ceux où il y a le plus de contact avec le ballon. L'enfant doit toucher le ballon toutes les 10" à 15". Eviter les files d'attente, faire plusieurs ateliers si trop d'enfants. Etre exigeant dans le respect des consignes. Maximum d'amusements.</p>	<p>10'</p> <p>05'</p> <p>10'</p> <p>10'</p>	<p>* Pour toute la séance prévoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chasubles</li> <li>- 1 ballon par joueur</li> <li>- Assiettes</li> <li>- Constris</li> <li>- Cônes</li> <li>- Barres</li> <li>- Cerceaux</li> <li>- Bouteilles pour eau</li> </ul>
<p>Une partie de la séance Type de la semaine</p>			