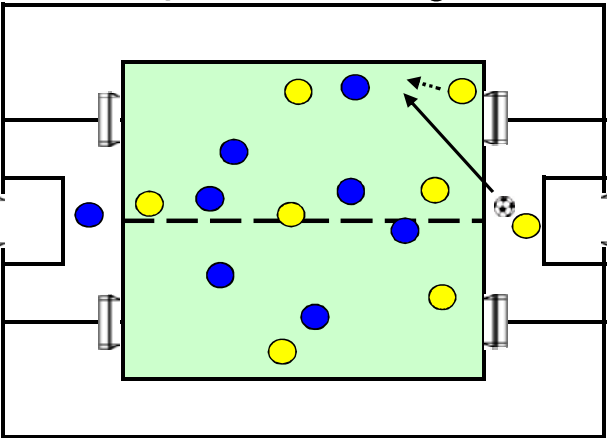
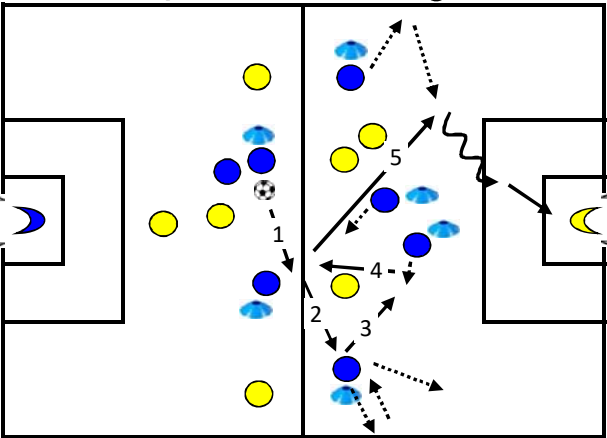
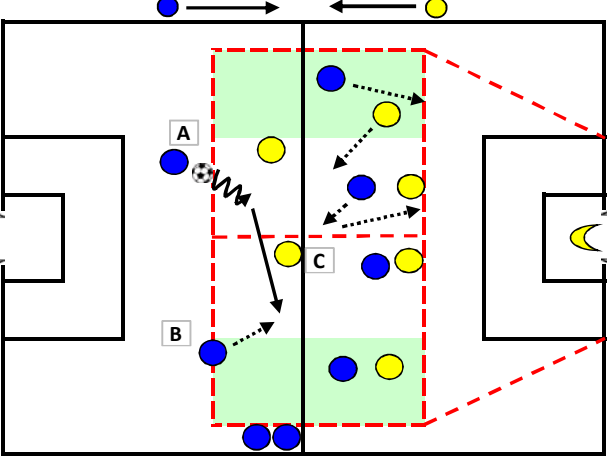


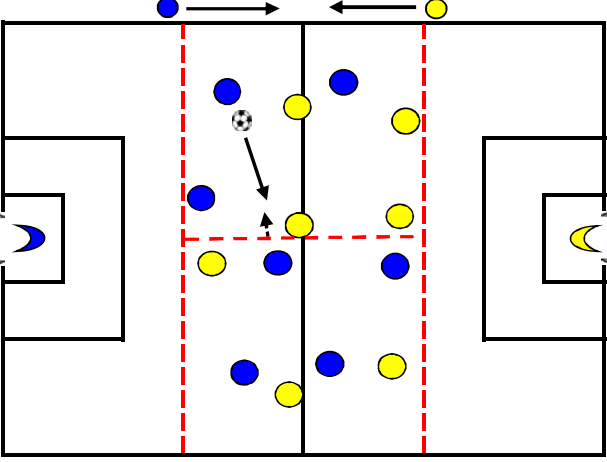
NOM Prénom : MARSEILLOU Patrice	Catégorie : U19	Effectif : 16	Heure de début : 18h30	Durée : 20h00	Date : vendredi 6 mars 2020	Séance N° : 32
Phase de jeu : Déséquilibrer	Principe de jeu : Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement		Thème : Améliorer le jeu à l'opposé (relation Milieu/Attaquant) après avoir fixé collectivement			

Organisation		Comportements attendus	Descriptif (but, consignes de départ, déroulé du procédé)	Critères de réalisation
Durée :	15'	<p>-Jeu de position pour conserver le ballon</p> <p>-Occupation de l'espace en largeur pour proposer des solutions de passe à l'opposé</p> <p>-Voir les partenaires (avant de recevoir le ballon) dans les espaces libres à l'opposé.</p>	<p>But : Marquer dans 1 petit but</p> <p>Positionnement : Les 2 équipes en 3-3-1 (2 milieux côtés).</p> <p>Consignes : Pas de touche ni de corner, les ballons repartent des appuis. Obligation de presser le porteur de balle. Si passe à l'appui prendre sa place.</p> <p>1er séquence : Faire 5 passes dans une des deux zones pour marquer librement dans l'autre zone</p> <p>2ème séquence : Faire 10 passes dans la zone de jeu : 1 pt. Marquer dans mini cage suite à un renversement : 2pt</p> <p>3ème séquence : Consignes identique avec 2 touches de balles</p>	<p>Technique : Passe courte, passe longue, contrôle orienté</p> <p>Moteurs : Jeu de position + course de vitesse pour écarter et prendre l'espace libre</p> <p>Perceptifs : Quand le partenaire n'est pas cadrer, aller dans l'espace libre pour écarter et marquer</p>
Tps de travail :	4'			
Tps de récup :	1'			
Nbr de séries :	3			
Nbr de répét :	5			
Procédé			<p>Critères de réussite (2 max) Nbr de point par équipe</p>	
Autre				
Pédagogie				
PMAA				
Surface				
50mx50m		<p>Remédiations, modifications à apporter sur l'aménagement et/ou les consignes :</p>	<p>Dominantes-Impacts Athlétiques Endurance capacité. mise en route de tous les membres musculaires puis jeu à thème pour faire augmenter le rythme cardiaque</p>	
BILAN				
Sur ma posture, le niveau d'engagement (adhésion) des joueurs, "l'efficacité" de la séance :				

Organisation		Comportements attendus	Descriptif (but, consignes de départ, déroulé du procédé)	Critères de réalisation
Durée :	20'	<p>Milieu défensif : S'oriente face au jeu pour voir le mil côté et l'att. Avance pour solliciter la remise de l'att. Avant le changement de jeu regarde le positionnement du mil côté opposé.</p> <p>Milieu côté : Dans le tps de passe de mil déf à mil déf : Il s'écarte vers la ligne de touche puis fait un appel de balle vers l'intérieur pour recevoir le ballon en étant orienté vers l'att. Après la passe à l'att il fait un appel de balle en profondeur</p> <p>Attaquant : Sur le temps de passe mil à mil côté, il se positionne pour garder ballon et feinter pour remettre au mil côté et fait une remise sur 1 ou 2 touches de balle.</p> <p>Milieu offensif : Vient demander le ballon sur le tps de passe de l'att au mil déf pour libérer l'espace</p> <p>Milieu côté opposé : Sur le tps de passe de l'att au mil déf, il fait une course vers la touche puis rentre vers le but</p>	<p>But : Marquer</p> <p>Consignes : 2 équipes positionnées en 4-5-1 sans les défés. Chaque équipe marque dans un but. Alternier les départs par équipe : Une fois le mil déf droit, une fois le mil déf gauche</p> <p>Hors-jeu à partir de la ligne en pointillée</p> <p>1er séquence : (1) le mil déf passe à l'autre mil déf puis (2) le mil déf passe au mil côté. (3) le mil côté passe à l'att ou mil off. (4) l'att ou mil off remise au mil déf. (5) le mil déf renverse pour mil côté opposé qui prend et va finir</p> <p>2ème séquence : (1) le mil déf passe à l'autre mil déf (2) le mil déf passe à l'att ou mil off (3) l'att ou mil off remise sur le mil déf opposé puis (4) le mil déf renverse pour mil côté opposé qui prend et va finir</p> <p>3ème séquence : Auto adaptatif entre 1er et 2ème séquence mais 15 secondes pour marquer</p> <p>4ème séquence : Auto adaptatif ; on enlève les plots</p>	<p>Technique : Passe courte, passe longue, contrôle orienté</p> <p>Moteurs : Corps face au jeu + course de vitesse pour écarter et prendre l'espace libre</p> <p>Perceptifs : Synchronisation entre le passeur qui renverse et l'appel de balle du mil côté.</p>
Tps de travail :	4'			
Tps de récup :	1'			
Nbr de séries :	4			
Nbr de répét :	8			
Procédé			<p>Critères de réussite (2 max) Nombre de ballon réussi dans le renversement. Nombre de but.</p>	
Exercice				
Pédagogie				
PME				
Surface				
Terrain entier		<p>Remédiations, modifications à apporter sur l'aménagement et/ou les consignes :</p>	<p>Dominantes-Impacts Athlétiques Puissance aérobie</p>	
BILAN				
Sur ma posture, le niveau d'engagement (adhésion) des joueurs, "l'efficacité" de la séance :				

NOM Prénom : MARSEILLOU Patrice	Catégorie : U19	Effectif : 16	Heure de début : 18h30	Durée : 20h00	Date : vendredi 6 mars 2020	Séance N° : 32
Phase de jeu : Déséquilibrer		Principe de jeu : Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement		Thème : Améliorer le jeu à l'opposé (relation Milieu/Attaquant) après avoir fixé collectivement		

Organisation		Comportements attendus	Descriptif (but, consignes de départ, déroulé du procédé)	Critères de réalisation
Durée :	20'	Equipe qui a le ballon : -Se déplacer pour être toujours disponible -Occupation de l'espace en largeur pour proposer des solutions de passe notamment à l'opposé -Voir le partenaire dans l'espace libre à l'opposé avant de recevoir ballon -Le joueur à l'opposé doit être concentrer pour faire l'appel dans le bon tempo + gestion du hors jeu	But : Attaque ; marquer dans le but après que le ballon soit passé du même coté 1pt à l'opposé 3pts Défense ; en stop ball ou passe au coach. Position de l'attaque : 5 mils (2 défs, 2 cotés et 1 off) + 1 att Position de la défense : 4 défs + 2 mils Départ de la situation : (A) mil déf, conduit le ballon et donne dans la course de l'autre mil déf (B). Max 3x3 dans chaque zone côté. Le mil adverse (C), ne peut défendre que dans sa zone off. Alternier le départ du ballon (droite et gauche). Hors-jeu au dernier des 4 défenseurs 1er séquence : 5 passes minimum avant de lancer l'attaque + personne ne défend derrière la zone de jeu. 2ème séquence : 5 passes + Les attaquants et défenseurs, du côté ou est passé le ballon, continues à défendre. 3ème séquence : 6x6	Technique : Passe courte, passe longue, contrôle orienté Moteurs : Etre disponible face au jeu Perceptifs : Synchronisation entre le passeur qui renverse et l'appel de balle du mil côté.
Tps de travail :	6'			
Tps de récup :	1'	Comportements obligatoires Equipe qui n'a pas le ballon (Opposants) : Défendre en zone côté ballon. Quand le ballon est d'un côté aucun joueur ne défend dans la zone verte à l'opposé. Ne pas chercher absolument à jouer le hors jeu. Presser le porteur côté ballon.	Critères de réussite (2 max) Nombre de ballon réussi dans le renversement. Nombre de but.	
Nbr de séries :	3			
Nbr de répét :	10		Dominantes-Impacts Athlétiques Puissance aérobie	
Rpe :	7			
Procédé Situation Pédagogie PMDT Surface 3/4 de terrain. Travail que sur 1 but		BILAN Sur ma posture, le niveau d'engagement (adhésion) des joueurs, "l'efficacité" de la séance : Remédiations, modifications à apporter sur l'aménagement et/ou les consignes :		

Organisation		Comportements attendus	Descriptif (but, consignes de départ, déroulé du procédé)	Critères de réalisation
Durée :	20'	Comportements attendus -Se déplacer pour être toujours disponible -Occupation de l'espace en largeur pour proposer des solutions de passe notamment à l'opposé -Voir le partenaire dans l'espace libre à l'opposé avant de recevoir ballon -Le joueur à l'opposé doit être concentrer pour faire l'appel dans le bon tempo + gestion du hors jeu	But : Marquer après que le ballon soit passé du même coté 1pt, à l'opposé 3pts et après 5 passes 2pts Positionnement : 8x8. Les 2 équipes en 3-3-1 (2 milieux cotés). Consignes : Pas de touches ni de corner tout repart des gardiens 1er séquence : Hors-jeu au dernier défenseur. Toujours avoir deux joueurs à l'opposé quand l'équipe a le ballon. Les Défenseurs peuvent revenir défendre qu'après que le ballon est franchit la zone de jeu. 2ème séquence : Equipe qui défend ; Dans la zone de jeu. A la perte si récup dans les 10 secondes qui suit : 1pt	Technique : Passe courte, passe longue, contrôle orienté Moteurs : Corps face au jeu + course de vitesse pour écarter et prendre l'espace libre Perceptifs : Synchronisation entre le passeur qui renverse et l'appel de balle du mil côté.
Tps de travail :	9'			
Tps de récup :	1'	Critères de réussite (2 max) Nombre de ballon réussi dans le renversement. Nombre de but.	Dominantes-Impacts Athlétiques Puissance aérobie	
Nbr de séries :	2			
Nbr de répét :	2			
Rpe :	7			
Procédé Jeu N°2 Pédagogie PMAA Surface Terrain entier		BILAN Sur ma posture, le niveau d'engagement (adhésion) des joueurs, "l'efficacité" de la séance : Remédiations, modifications à apporter sur l'aménagement et/ou les consignes :		